

Handcreme selber herstellen aus nur 3 Zutaten



Gerade in den Zeiten des häufigen Händewaschens ist die Pflege der Hände besonders wichtig. Ihr Säureschutzmantel muss gestärkt werden, da er durch die Seife an Wirkung verlieren kann. Eine gute Handcreme selber herzustellen ist kinderleicht, die Liste der Zutaten ist kurz. Mandelöl bekommt man im Reformhaus oder im Bioladen, Bienenwachs in guter Qualität bei örtlichen Imkern. Sheabutter bekommt man im Internet. Die drei Zutaten sollten in Bio-Qualität gekauft werden. So erhalten Sie eine hochwertige Creme, die schnell angerührt werden kann und lange haltbar ist. Ihre Hände werden es Ihnen danken.

Zutaten:

5 g Bienenwachs
15 g Mandelöl
40 g Sheabutter

Zubereitung:

Die drei Zutaten in ein flaches Schraubglas geben und im Wasserbad erwärmen, bis sich alles aufgelöst hat. Das Bienenwachs braucht etwas länger als die beiden übrigen Zutaten. Wenn alles flüssig ist, gut umrühren und abkühlen lassen.

Sheabutter versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und beruhigt sie, Mandelöl pflegt und wirkt leicht entzündungshemmend. Bienenwachs wirkt wie eine dünne Schutzschicht auf der Haut und unterstützt die Zellerneuerung.

Viel Vergnügen beim ausprobieren und alles Gute für Ihre Hände!