

## Text für die Internetseite 03.05.2020

Auch am heutigen Sonntag möchten wir Ihnen eine Anregung geben, wie Sie für etwas Ruhe und Entspannung sorgen können – dieses Mal könnte der Ort Ihr Kleiderschrank sein!

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten die Ordnung herzustellen und endlich einmal auszusortieren. Unsere heutige Empfehlung ist die Drei-Stapel-Methode!

Nehmen Sie jedes Teil aus dem Kleiderschrank in die Hand und fragen Sie sich, zu welchem Stapel es gehört:

**Stapel 1:** Ein absolutes Herzensstück, wird oft getragen, also behalten!

**Stapel 2:** Hatte ich ewig nicht mehr oder fast nie an! Gefällt mir aber immer noch gut. Vielleicht genau das richtige Kleidungsstück, um es zu verkaufen oder einer Freundin eine Freude damit zu machen?!

**Stapel 3:** Ewigkeiten nicht getragen und dabei vielleicht nicht wirklich vermisst! Entscheiden, ob es in die Altkleidersammlung zu geben oder schon etwas zum Wegwerfen ist, weil es nicht mehr funktionstüchtig ist oder zu verschlissen.

Wir sind uns sicher, Sie werden überrascht sein und auch erleichtert. Und wenn Sie sich nicht entscheiden können, hilft bestimmt gerne die eine oder andere Freundin als Fachberatung per Videotelefon, um eine rationale Entscheidung für oder gegen das gute Stück zu treffen.

Viel Erfolg!